# Как заставить ревновать свою девушку

Соавтор(ы): John Keegan

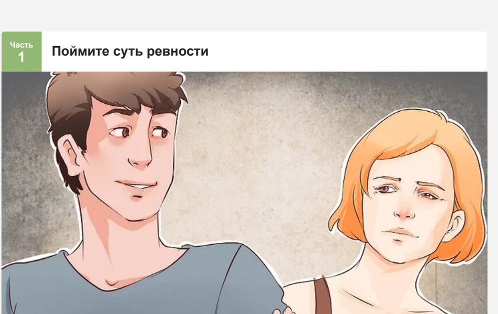
Загрузить PDF

В этой статье: Поймите суть ревности | Выявите комплексы своей девушки | Используйте свой круг общения | Сосредоточьтесь на других женщинах | Дополнительные статьи | Источники

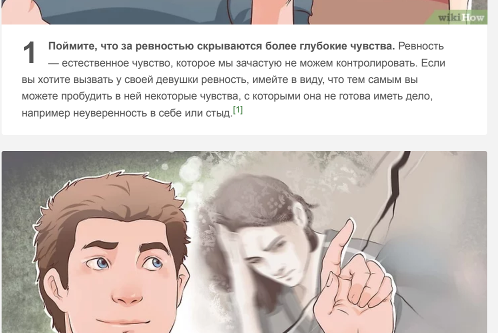
Ревность — это сильное чувство, которое может превратить хорошие отношения в токсичные. Однако ее также можно использовать в качестве забавной шутки или быстрого способа разжечь пламя страсти. Вам кажется, что ваша девушка не уделяет вам должного внимания? Если подойти к этому делу с умом, то даже простой намек на ревность может заставить вашу подругу вспомнить о ценности того, что есть между вами. Однако лучше избегать ревности и никогда не используйте ее злонамеренно, так как она может с легкостью вскрыть старые раны или породить новую волну подозрительности. Осознавайте, на каком этапе отношений вы находитесь и заботьтесь о самооценке любимой, чтобы справляться с ревностью.

РЕКЛАМА

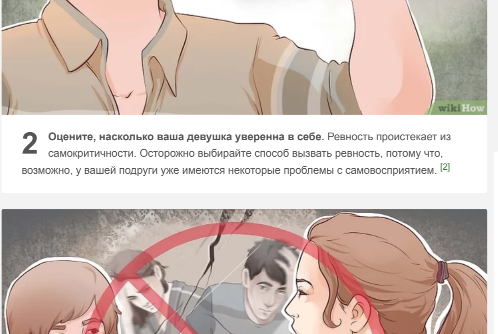
## Часть 1 Поймите суть ревности



**1 Поймите, что за ревностью скрываются более глубокие чувства.** Ревность — естественное чувство, которое мы зачастую не можем контролировать. Если вы хотите вызвать у своей девушки ревность, имейте в виду, что тем самым вы можете пробудить в ней некоторые чувства, с которыми она не готова иметь дело, например неуверенность в себе или стыд.[1]



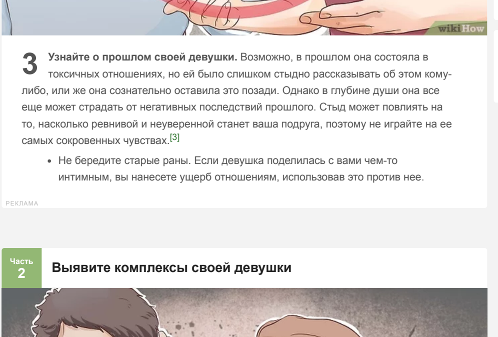
**2 Оцените, насколько ваша девушка уверена в себе.** Ревность проистекает из самокритичности. Осторожно выбирайте способ вызвать ревность, потому что, возможно, у вашей подруги уже имеются некоторые проблемы с самовосприятием.[2]



**3 Узнайте о прошлом своей девушки.** Возможно, в прошлом она состояла в токсичных отношениях, но ей было слишком стыдно рассказывать об этом кому-либо, или же она сознательно оставила это позади. Однако в глубине души она все еще может страдать от негативных последствий прошлого. Стыд может повлиять на то, насколько ревнивой и неуверенной станет ваша подруга, поэтому не играйте на ее самых сокровенных чувствах.[3]
- Не бередите старые раны. Если девушка поделилась с вами чем-то интимным, вы нанесете ущерб отношениям, использовав это против нее.

РЕКЛАМА

## Часть 2 Выявите комплексы своей девушки



**1 Уделяйте любимой внимание.** Независимо от того, пытаетесь ли вы заставить ее ревновать, чтобы снова разжечь огонь любви, или просто в качестве шутки, выясните, что может спровоцировать ее ревность. Внимание, уделяемое ей, не только позволит вам научиться вызывать ревность, но и создаст связь между вами. Следовательно, имейте в виду: чем крепче будет связь, тем более токсичной может стать ревность.[4]
- Некоторые люди более чувствительны, чем другие, поэтому знайте, какие факторы могут спровоцировать ее на опрометчивые действия. Например, некоторые девушки могут не придать большого значения игривому флирту с незнакомкой, другие же расценят это как очень неуважительное поведение, что приведет к разрыву отношений. Поэтому действуйте осторожно.

**2 Установите границы.** Не заходите слишком далеко с этим спектаклем. Спросите себя, чего вы надеетесь достичь, заставив свою девушку ревновать. Оцените, что ваши отношения значат для вас, и действуйте осторожно, если посчитаете, что ревность — это лучший вариант.

**3 Избегайте вещей, которые могут вызвать реальную угрозу.** Отношения быстро станут хрупкими, если ввести в них элементы, которые могут легко сыграть на психике подруги. Какой бы непредубежденной она ни претворялась, паранойя может легко обставить логику. Например, если вы будете поддерживать связь с бывшей девушкой, это может запросто всколыхнуть ревность у нынешней избранницы.[5]
- Если девушка говорит, что не хочет, чтобы вы общались с определенным человеком, не используйте это против нее. Ее подозрительность уже находится в состоянии повышенной бдительности, так что, нарушив обещание, вы нанесете необратимый ущерб.
- Не используйте бывшую подругу, чтобы вызвать ревность у нынешней. Мысль о том, что у вас двоих уже были романтические отношения, легко вызовет убеждение, что вы можете возродить их в любой момент.
- Не упоминайте о высокостатусных подругах. Если у вас есть общие друзья, которых показывают по телевизору, которые занимаются профессиональным спортом или имеют высокооплачиваемую работу, такой социальный статус делает их заманчивой романтической мишенью. Ваша девушка может запросто начать ревновать, если вы будете проявлять слишком много внимания к высокостатусной подруге.

## Часть 3 Используйте свой круг общения

**1 Стройте планы отдельно от девушки.** Договоритесь с друзьями посмотреть матч или сходить в бар. Заставьте свою любимую ревновать, показав ей, что вы ведете активную социальную жизнь.[6]
- Не заставляйте ее чувствовать себя обузой и не создавайте у нее впечатление, что вам неинтересно находиться рядом с ней. Обставьте все так, чтобы она увидела, какой вы интересный и общительный.

**2 Используйте социальные сети.** Лайкните фотографию или оставьте забавный комментарий под постом, который, как вы знаете, заметит любимая. Социальные сети дают широкий простор фантазии. Вы сможете с легкостью вызвать ревность у своей девушки, если начнете обильно ставить лайки другим женщинам. Можно также добавлять понятные только вам с подругой шутки или фотографии с мероприятий, где не было вашей девушки.[7]

**3 Погрузитесь с головой в работу.** Работа может стать легким источником ревности, потому что на нее можно тратить много времени и оправдывать это амбициями. Будьте осторожны, если девушка начнет ревновать вас к коллеге, потому что ее подозрительность может стоить вам работы (например, если она начнет распрашивать других коллег о вас двоих). Что еще хуже, ваша девушка может обратиться к мужу или парню коллеги, и вы можете непреднамеренно испортить их отношения.

**4 Подружитесь с подругами вашей девушки.** Неважно, где вы будете это делать — в социальных сетях или на различных мероприятиях, девушка может начать ревновать, если ваш интерес к ее подругам внезапно возрастет. Это особенно эффективно, если выбранная вами подруга одинока или если она оказывала вам знаки внимания в прошлом.
- Будьте осторожны: если вы слишком сблизитесь с лучшей подругой своей любимой, это может привести к глубокой эмоциональной травме у вашей избранницы.
- Изучите динамику ее дружбы, чтобы не вскрывать более глубокие проблемы. Возможно, одна из ее подруг уже имеет опыт уводить мужчин.

## Часть 4 Сосредоточьтесь на других женщинах

**1 Делайте комплименты другим женщинам.** Отмечайте знаменитостей или незнакомых красоток в пределах видимости. Возможно, так ваша девушка начнет вас ревновать, автоматически сравнивая себя с этими людьми. Хвалить знаменитостей особенно просто, поскольку все они стремятся красиво выглядеть и излучать успех.[8]

**2 Общайтесь с женщинами на глазах у любимой.** Конечно, нет ничего плохого в том, чтобы общаться с противоположным полом, однако, возможно, у вашей девушки проснется ревность, если ваши взаимодействия сыграют на ее неуверенности в себе. В данной ситуации только вы знаете, что будет уместно и что заставит ее ревновать. Некоторые женщины не возражают, когда их партнеры игриво касаются других дам или шутят с ними, в то время как ваша девушка может приревновать, даже если вы просто неправильно улыбнетесь официантке.[9]

**3 Добавьте «третье колесо».** Пригласите общую подругу на занятие, которое обычно делаете с девушкой вдвоем. Действуйте так, чтобы это выглядело не очевидным жестом, а скорее безобидной запоздалой мыслью. Скажите что-нибудь вроде: «Я пригласил Юлю на завтрашнюю прогулку. Она сказала, что не была в Ботаническом саду, и я предложил ей присоединиться к нам». Это покажет, что вы обращаете внимание на других женщин, но при этом ваш поступок не будет выглядеть незрелым или очевидным.[10]

## Советы

- Ревность может иметь непредсказуемые последствия, поэтому умерьте свои ожидания, и, если что-то пойдет не так, немедленно сообщите девушке, что вы просто сглупили. Она должна знать наверняка, что вы лишь хотите вызвать у нее ревность и на самом деле не стремитесь построить отношения с другой женщиной.
- Не используйте ревность против того, кто уже имеет очевидные проблемы с контролем своих эмоций. Если у вашей девушки уже есть глубокие душевные шрамы, это нанесет ей еще больший вред.
- Поведение в социальных сетях легко неверно истолковать, поэтому проявляйте крайнюю осторожность при размещении сообщений на страничках или под постами других людей.
- Первое время заставлять свою девушку ревновать может быть забавно или мило, но если вы будете делать это слишком часто, она может потерять уважение и любовь к вам, поэтому тщательно обдумывайте свои шаги, чтобы не переступить черту.

## Предупреждения

- Не переусердствуйте. Если вы любите девушку, не расстраивайте ее.
- Она может положить конец отношениям.
- Возможно, она захочет отомстить и заставить вас ревновать в ответ.

## Дополнительные статьи

Как понравиться мальчику в средней школе
Как понять, что парень в вас влюблен
Как поцеловать девушку в первый раз
Как расстаться с девушкой
Как намекнуть девушке, что она вам нравится
Как общаться с понравившейся девушкой, если у нее есть парень
Как понять, что вы нравитесь мальчику в средней школе
Как понять, нравитесь ли вы парню
Как узнать, нравитесь ли вы девушке в средней школе
Как вести себя на свидании в кинотеатре
Как понравиться девушке в средней школе
Как понравиться парню
Как понравиться девушке
Как найти девушку, если у вас никогда ее не было

## Источники

1. ↑ https://www.psychologytoday.com/blog/compassion-matters/201109/what-drives-jealousy
2. ↑ https://www.psychologytoday.com/blog/compassion-matters/201109/what-drives-jealousy
3. ↑ https://www.psychologytoday.com/blog/compassion-matters/201109/what-drives-jealousy
4. ↑ http://thestallionstyle.com/make-her-jealous-with-these-6-simple-things/
5. ↑ http://www.eharmony.com/dating-advice/about-you/5-situations-where-it-pays-to-be-jealous/#.Vh1YSXtWnbl
6. ↑ http://thestallionstyle.com/make-her-jealous-with-these-6-simple-things/
7. ↑ http://thestallionstyle.com/make-her-jealous-with-these-6-simple-things/
8. ↑ http://thestallionstyle.com/make-her-jealous-with-these-6-simple-things/
9. ↑ http://thestallionstyle.com/make-her-jealous-with-these-6-simple-things/

Еще источники

## Об этой статье

Соавтор(ы):
John Keegan
Коуч по знакомствам

Соавтор(ы): John Keegan. Джон Киган — коуч по знакомствам и мотивационный оратор из Нью-Йорка. Руководит консультационной компанией The Awakened Lifestyle, где использует свои знания о свиданиях, социальной динамике и механизмах привлекательности, чтобы помочь людям найти свою любовь. Учит людей и проводит мастер-классы по знакомствам по всему миру, от Лос-Анджелеса до Лондона и от Рио-де-Жанейро до Праги. О его работе писали в The New York Times, Humans of New York и Men's Health. Количество просмотров этой статьи: 13 177.

Категории: Отношения в подростковом возрасте

На других языках:
English: Make Your Girlfriend Jealous
Español: provocar celos en tu novia
Italiano: Far Ingelosire la tua Ragazza
Português: Deixar Sua Namorada Com Ciúmes
Français: rendre sa petite amie jalouse
Deutsch: Deine Freundin eifersüchtig machen
Bahasa Indonesia: Membuat Pacar Cemburu (untuk Pria)

Печать

Эту страницу просматривали 13 177 раз.

Была ли эта статья полезной?
Да | Нет

Дополнительные статьи

Как понравиться мальчику в средней школе
Как понять, что парень в вас влюблен
Как поцеловать девушку в первый раз
Как расстаться с девушкой

Подпишитесь на нас
Поделиться